



אימוני שחייה וגרפים

מהלך היחידה

1. אימון ראשון

דנים בנימוקים שניתנו להחלטה אם גל שחה בקצב קבוע.

2. אימון שני

דנים בדרכים שונות להשוואת מהירויות. למשל:

- מספר הבריכות שגל שחה בדקה אחת,
- **משך** זמן השחייה של בריכה אחת,
- יחס מספר הבריכות לעומת יחס זמני השחייה.

3. אימון שלישי

א. מציגים דרכים שונות לתיאור מילולי של מהלך שחייה הנתון בצורה גרפית.

ב. דנים בקשרים בין מאפיינים של גרף המתאר מהלך שחייה ובין מאפיינים של מהלך שחייה. למשל:

- קטע ישר – שחייה בקצב קבוע,
- שיעורי נקודה על הגרף – משך הזמן מהזינוק של השחיין הראשון למים, והמרחק מנקודת הזינוק למים של השחיין שהגרף שלו,
- תחומי עליה/ירידה – שחייה מ/אל נקודת הזינוק למים,
- נקודת מפגש עם גרף של שחיין אחר – נקודת "מפגש" של השחינים,
- קטעים מקבילים – מהירויות שוות.

4. אימון רביעי

דנים בקשרים בין שיפועים בגרף המתאר מהלך שחייה ובין מאפיינים של מהלך השחייה. למשל:

- קטעים עולים (או יורדים) מקבילים/לא מקבילים – שחייה בקצב זהה/שונה,
 - שיפוע גדול יותר בערכו המוחלט – מהירות שחייה גדולה יותר.
- דנים בדרכים שונות למציאת נקודת "מפגש" בין שחינים. למשל:
- נקודת מפגש בין ישרים,
 - שימוש בדמיון משולשים,
 - פתרון בדרך אלגברית.

5. אימון חמישי

דנים בצורת הגרף שמתאר את השחייה של חוף (אחיו של גל), וקובעים כמה נקודות מפגש יש לגל ולחוף במהלך השחייה.

6. מאפיינים גרפיים של מהלך שחייה בקצב קבוע

דנים בהתאמה בין מאפיינים גרפיים ובין מאפייני שחייה בקצב קבוע.